

WAAR KUNT U TERECHT VOOR MEER INFORMATIE?

Triple P wordt geboden vanuit vier locaties in Twente: Almelo, Enschede, Hengelo en Oldenzaal.

Telefoon (074) 256 19 00
(algemeen informatienummer Jarabee)

Website voor meer informatie:
www.triplepnederland.nl

AANMELDING

Via triplep@jarabee.nl

Jarabee



Postbus 240, 7550 AE Hengelo
Telefoon (074) 256 19 00
www.jarabee.nl

Triple P is een onderdeel van Jarabee. Een organisatie voor ondersteuning, hulp- en dienstverlening aan kinderen, jongeren, hun ouders en iedereen die in zijn werk met hen te maken heeft. Informatie over onze organisatie vindt u in de algemene folder. U kunt de folders opvragen bij de afdeling of downloaden van onze website. Informatie over rechten en plichten bij Jarabee vindt u eveneens op onze website www.jarabee.nl

Februari 2010

Jarabee *versterkt* kinderen, jongeren en opvoeders in Twente



Otrip



Jarabee
versterkt

Triple P Positief Pedagogisch Programma



informatie
voor ouders/
betrokkenen

PROFESSIONELE HULP

Opvoeden kent ups en downs, dat weet elke ouder. Voor ouders en verzorgers is deze taak soms zwaar. Simpele en duidelijke tips over hoe om te gaan met lastig gedrag kunnen heel prettig zijn. De training positief opvoeden kan deze tips geven. Het helpt u de oorzaken van gedragsproblemen te herkennen, leert u hoe u gewenst gedrag bij kinderen kunt stimuleren en hoe u om kunt gaan met ongewenst gedrag. Deze opvoedmethode bewijst al jarenlang haar effectiviteit.

DOELGROEP

Triple P is bedoeld voor ouders met één of meer kinderen tot 12 jaar met problemen in hun gedrag thuis, op school, in een club of met vriendjes én die behoefte hebben aan meer begeleiding bij de opvoeding.



DOELSTELLING

Wat leert u?

Tijdens de bijeenkomsten worden de volgende onderwerpen besproken:

Positief opvoeden

Hoe belangrijk het is om een positieve band op te bouwen en te onderhouden met uw kind, met uw kind te praten en genegenheid te tonen. U krijgt praktische tips.

Gewenst gedrag aanmoedigen/aanleren

Het aanmoedigen en waardering tonen voor de dingen die uw kind goed doet. Het aanleren van nieuwe vaardigheden. Het aanbieden van boeiende activiteiten staat centraal.

Probleemgedrag hanteren

Het duidelijke regels stellen, wat doet u als uw kind zich niet aan de regels houdt en het negeren van ongewenst gedrag, komen aan de orde.

Risicovol gedrag hanteren

Het voorkomen van moeilijke situaties zoals bij visite, na schooltijd, op vakantie en uitgaan 's avonds.

WERKWIJZE

De training bestaat uit vijf wekelijkse bijeenkomsten van twee uur, waarin u informatie krijgt en opvoedingsvaardigheden leert. Tijdens de bijeenkomsten wordt gebruik gemaakt van een DVD en u krijgt een praktisch werkboek, waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat. Hier staan opdrachten in die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen. In de drie weken hierna wordt u wekelijks thuis gebeld door één van de trainers om te bespreken hoe het oefenen met de geleerde vaardigheden gaat. Dan volgt er een slotbijeenkomst waarin wordt besproken hoe het nu gaat en waarin een plan wordt gemaakt voor de toekomst.

Wij gaan er vanuit dat u altijd aanwezig bent, actief meedoet en thuis oefent en de bijeenkomsten voorbereidt aan de hand van een aantal opdrachten.

WAAR VINDT DE HULP PLAATS?

We proberen de locatie van de training zoveel mogelijk af te stemmen op waar de deelnemers vandaan komen.

WANNEER?

Afhankelijk van het aantal deelnemers worden er meerdere cursussen per jaar aangeboden.