

NADERE INFORMATIE EN AANMELDING

Aanstaande of jonge moeders kunnen zich rechtstreeks aanmelden voor persoonlijke begeleiding bij:

Jarabee

Project Jonge Moeders

Hengelosestraat 155

7521 AA Enschede

Telefoon (074) 256 19 00

Inloopochtend: elke woensdag van 12.00 – 15.00 uur, zonder afspraak.

Groepsactiviteiten voor jonge moeders:

Alifa, Zorg- en Welzijn in Enschede

Telefoon (053) 432 57 87

Project Jonge Moeders Enschede is een activiteit van Jarabee. Een organisatie voor ondersteuning, hulp- en dienstverlening aan kinderen, jongeren, hun ouders en iedereen die in zijn werk met hen te maken heeft. Informatie over onze organisatie vindt u in de algemene folder. U kunt de folders opvragen bij de afdeling of downloaden van onze website. Informatie over rechten en plichten bij Jarabee vindt u eveneens op onze website.

Februari 2010

Jarabee *versterkt* kinderen, jongeren en opvoeders in Twente



Jarabee

Postbus 240, 7550 AE Hengelo

Telefoon (074) 256 19 00

www.jarabee.nl

Zijn



Jarabee
versterkt

Project Jonge Moeders



informatie
voor zorg-
professionals

DOELSTELLING

Het Project Jonge Moeders in Enschede heeft een meer-voudige doelstelling. Het biedt persoonlijke begeleiding en opvoedingsondersteuning, zodat meisjes en jonge vrouwen in staat zijn hun moederrol te vervullen, hun dagelijkse leven te leiden en zichzelf te ontwikkelen. Daarnaast biedt het project begeleiding op het gebied van scholing en werk, zodat zij sociaal en economisch zelfstandig kunnen opereren in de maatschappij. Ook verwijzen zij de jonge moeders door naar andere instellingen of hulpverlening.

DOELGROEP

Het project richt zich op meiden t/m 25 jaar uit Enschede, die (vaak onbedoeld) zwanger of moeder zijn geworden. In uitzonderingsgevallen voor meiden tot 27 jaar.

METHODIEK

Jonge moeders komen binnen met vragen en problemen over

- het contact met de eigen ouders
- zwangerschap en bevalling
- opleiding / werk in combinatie met het ouderschap
- opvoedingsvragen
- relatieproblemen
- financiële problemen
- hulpvragen
- verslavingsproblemen
- psychische problemen

Het project biedt ondersteuning door middel van individuele begeleiding, activiteiten, themaochtenden en groepsbijeenkomsten. De begeleiders werken oplossings- en taakgericht gedurende drie maanden, met een jaar nazorg. Enerzijds is dit gericht op de verzorging en opvoeding van de kinderen en het voeren van een huishouding, anderzijds op het bereiken van sociale en economische zelfredzaamheid. Denk aan meegaan naar instanties, helpen invullen van formulieren, regelen van kinderopvang, financiën, et cetera. Individuele begeleiding en groepsgerichte activiteiten worden op elkaar afgestemd. Het Project Jonge Moeders is een samenwerkingsverband tussen Jarabee en Alifa, Zorg- en Welzijn in Enschede.

