

Jarabee versterkt!

Gespecialiseerde ondersteuning bij opgroeien en opvoeden, dat is de kracht van Jarabee. Met bijna 400 betrokken jeugdzorgprofessionals, 500 pleeggezinnen en in samenwerking met andere organisaties helpen we kinderen, jongeren en gezinnen om er sterker uit te komen.

Jarabee biedt consultatie en gespecialiseerde jeugdhulp, pleegzorg, spoedzorg en behandeling met verblijf. Dat doen we thuis of zo dicht mogelijk bij de leefomgeving van het kind. En dat doen we samen met iedereen die het belangrijk vindt dat het goed gaat met het kind.

Eigen kracht

Eigen kracht is wat iemand zelf kan, samen met zijn omgeving. Je eigen kracht ontwikkelen is je kennis en vaardigheden vergroten en je netwerk versterken. Jarabee kan daarbij ondersteunen.

Alle videohometrainers zijn gecertificeerd.

Er zijn geen kosten verbonden aan de Video hometraining.

Voor pleegouders / professionals biedt Jarabee Video Interactie Begeleiding.

Meer informatie & aanmelden
www.jarabee.nl

Video home training

Opvoedhulp in beeld



jarabee
versterkt

Opvoedhulp in beeld

Ouders met kinderen van 0 tot 18 jaar met opvoedingsvragen of –problemen kunnen veel hebben aan de Video hometraining van Jarabee. Een videohometrainer van Jarabee maakt daarbij een video-opname van een situatie in het gezin. Die wordt op een rustig moment samen bekeken en besproken.



Tijdens de kennismaking bepaalt het gezin samen met de videohometrainer van Jarabee waaraan gewerkt gaat worden. Zij kiezen een geschikt moment voor een opname. Dit kan onder het thee drinken zijn, tijdens het spelen van een spelletje of bij het avondeten. De video-opname duurt ongeveer 10 minuten. Meestal wennen ouders en kinderen snel aan het feit dat ze gefilmd worden.

Vanaf de start hebben we - zo mogelijk - wekelijks contact. De ene week voor het opnemen van een video, de volgende week voor het bespreken ervan. De Video hometraining gaat uit van maximaal zeven opnames en zeven besprekmomenten.

Samen kijken en leren

De opname wordt op een rustig moment samen bekeken en besproken. De positieve momenten in het contact met het kind zijn daarbij belangrijk. Op de opname is vaak duidelijk te zien wat er goed gaat in de communicatie en welke aandachtspunten versterkt kunnen worden.

Door de opname te bekijken en te bespreken worden ouders zich meer bewust van hun opvoedstijl en kunnen ze hun sterke kanten verder ontwikkelen. De videohometrainer kijkt mee, naar het gedrag van het kind, naar het gedrag van de opvoeders en naar hoe ze elkaar beïnvloeden.

Door de opnames leren ouders de signalen van hun kind te herkennen. Ze leren hoe ze meer effectief en begrijpend kunnen reageren op die signalen. Daardoor verminderen de conflicten en wint de opvoeder gezag terug. Het zelfvertrouwen van zowel ouders als het kind neemt toe. Deze veranderingen dragen bij aan een meer positieve sfeer in het gezin.

