



Spel- therapie

Verwerken door te spelen



jarabee
versterkt

Speltherapie

Als volwassenen ingrijpende gebeurtenissen mee maken in hun leven kunnen ze erover praten en het van alle kanten bekijken. Kinderen daarentegen hebben nog niet altijd woorden voor alle emoties die ze voelen. Spel is de taal van het kind. Wat het nog niet zo goed kan zeggen, kan het wel in spel laten zien. In de spelkamer kan het kind in alle vrijheid spelen. Het kan zijn opgedane ervaringen uitspelen, verwerken en in het spel met nieuw, ander gedrag experimenteren.

De speltherapeuten zijn gespecialiseerd in het behandelen van kinderen tussen de 4 en 15 jaar met hechtingsproblematiek en trauma's.

Speltherapie is voor kinderen die:

- moeite hebben met het uiten van bijvoorbeeld boosheid, angst of verdriet;
- het moeilijk vinden om met andere kinderen en/of volwassenen om te gaan;
- weinig zelfvertrouwen hebben of een negatief beeld hebben van zichzelf;
- mogelijk problemen hebben om zich te hechten aan andere mensen;
- angstig, agressief of juist hele teruggetrokken zijn door negatieve (mogelijk traumatische) ervaringen in het verleden zoals het verlies van belangrijke personen, verandering van thuissituatie, geweld of seksueel misbruik.



Behandeling in drie fases

De behandeling bestaat uit drie fases en duurt gemiddeld negen maanden. Een context is allereerst nodig voordat gestart kan worden, die wordt verkregen door gesprekken met het systeem. Erg belangrijk, zodat het spel dat het kind laat zien in de therapie, op de juiste manier geïnterpreteerd kan worden. De speltherapeut is erin gespecialiseerd kinderen met behulp van spel te observeren en te behandelen. Ze heeft alle aandacht voor het kind en bouwt spelenderwijs in de startfase een vertrouwens-relatie met het kind op. Dat vraagt soms enige tijd.



Daarna volgt de *verdiepingsfase* waarin de verwerking plaatsvindt. Door zich in de verdiepingsfase te verplaatsen in het kind, door mee te spelen en te observeren, leert de speltherapeut de speeltaal van het kind begrijpen. Zo krijgt het kind de gelegenheid en de ondersteuning om zijn problemen zo goed mogelijk te uiten en te verwerken en spelenderwijs nieuwe gedragsalternatieven uit te proberen.

In de *eindfase* is het doel om het zelfbeeld te versterken, hierdoor worden kinderen sociaal en emotioneel sterker. Als de doelen bereikt zijn en het gewone leven meer aandacht vraagt, ook in de spelkamer, komt de eindfase in zicht. Het kind heeft meer vertrouwen gekregen in zijn eigen kunnen en is zich zelfbewuster gaan gedragen. Aan de afsluiting wordt op zorgvuldige wijze aandacht besteedt. De therapie kan worden afgebouwd als het kind weer verder kan op eigen kracht.

Meer informatie?

Mail naar speltherapie@jarabee.nl of bel 074 – 256 1900.

Jarabee versterkt!

Onze missie is dat kinderen en jongeren zich zo optimaal mogelijk kunnen ontwikkelen. Jarabee is er voor gezinnen waarbij complexe vraagstukken de ontwikkeling van het kind of de jongere in de weg staan. Zij komen er zelf of met lichte ondersteuning niet uit. Met betrokken professionals, pleeggezinnen en in samenwerking met andere organisaties ondersteunen we kinderen, jongeren en gezinnen om er sterker uit te komen.

Door altijd te kijken naar de omgeving van het kind, benaderen we het vraagstuk vanuit verschillende perspectieven (systemisch).

Hierdoor ontstaan passende oplossingsmogelijkheden en versterken we kinderen, jongeren en gezinnen om regie in hun eigen leven te voeren.

Eigen kracht is wat iemand zelf kan, samen met zijn omgeving.

Jarabee is specialist op het gebied van:

- Problematische gezinsverhoudingen/opvoeding
- Complexe scheiding
- Trauma & gehechtheid
- Veiligheid & seksualiteit
- Vervangend opgroeien
- Jong ouderschap