

Jarabee versterkt!

Onze missie is dat kinderen en jongeren zich zo optimaal mogelijk kunnen ontwikkelen. Jarabee is er voor gezinnen waarbij complexe vraagstukken de ontwikkeling van het kind of de jongere in de weg staan. Zij komen er zelf of met lichte ondersteuning niet uit. Met betrokken professionals, pleeggezinnen en in samenwerking met andere organisaties ondersteunen we kinderen, jongeren en gezinnen om er sterker uit te komen.

Door altijd te kijken naar de omgeving van het kind, benaderen we het vraagstuk vanuit verschillende perspectieven (systemisch).

Hierdoor ontstaan passende oplossingsmogelijkheden en versterken we kinderen, jongeren en gezinnen om regie in hun eigen leven te voeren.

Eigen kracht is wat iemand zelf kan, samen met zijn omgeving.

Jarabee is specialist op het gebied van:

- gezin en opvoeden
- zelfstandigheid en zelfredzaamheid
- onderwijs en zorg
- veiligheid
- ouderschap en scheiding

Spel- therapie



Spelenderwijs in therapie



jarabee
versterkt

Speltherapie

Een kind ontwikkelt zich spelenderwijs. Als een kind vast loopt in zijn of haar emotionele ontwikkeling, is dit vaak in het spel en aan het gedrag te zien. Soms is er meer nodig dan 'gewoon spelen' en vraagt een kind om therapeutische hulp. Jarabee zet dan speltherapie in.

Speltherapie is voor kinderen tussen 4 en 16 jaar die:

- weinig zelfvertrouwen hebben;
- mogelijk problemen hebben om zich te hechten aan andere mensen;
- geblokkeerd worden bij het uiten van hun emoties;
- het moeilijk vinden om met andere kinderen en/of volwassenen om te gaan;
- angstig of agressief zijn door negatieve (mogelijk traumatische) ervaringen in het verleden zoals het verlies van belangrijke personen, verandering van thuissituatie, geweld of seksueel misbruik;
- een negatief beeld van zichzelf hebben.

Werkwijze

De speltherapeut heeft één op één contact met het kind of de jongere. In de veilige omgeving van de spelkamer kan het kind of de jongere emoties tonen, ervaringen verwerken en leren om gevoelens te uiten. De speltherapeut geeft in het spel aanwijzingen of spelalternatieven, zodat het kind of de jongere tot nieuwe inzichten en oplossingen komt.



Het speciale karakter van één op één contact tussen kind en speltherapeut in de spelkamer geeft het kind de kans zichzelf te ontwikkelen. De werkvormen en creatieve middelen sluiten aan bij de leeftijd en belevingswereld.

Aan het begin van de speltherapie maken we samen met de ouders en het kind of de jongere een hulpverleningsplan. Daarin staat aan welke problemen en doelen we gaan werken en hoe we dat doen. Elke week is er een sessie van ongeveer een uur in de spelkamer. Hoeveel weken de behandeling duurt, hangt af van de vraag. De ouders en eventueel de school worden betrokken bij de speltherapie.

Meer informatie? Mail naar speltherapie@jarabee.nl